

Školení fotbalových trenérů FAČR C licence OFS Most-areál FSJM v Mostě, 20.-21.8.2022						
Den	Datum	Čas		Předmět	Teorie	Praxe
Sobota	20.08.2022	08.00 - 08.45	Blok 1	PD - pedagogické zásady a metody I. (učebna)	1	
Sobota	20.08.2022	08.45 - 09.30		PD - pedagogické zásady a koučink II. (učebna)	1	
Sobota	20.08.2022	09.30 - 10.15		PD - pedagogické zásady a metody III. (učebna)	1	
Sobota	20.08.2022	10.30 - 11.15		Herní prostředí-pedagogika v praxi (hřiště)		1
Sobota	20.08.2022	11.15 - 12:00		Herní prostředí-klíčová místa nácviku (hřiště)		1
Sobota	20.08.2022	12:00 - 13:00		Přestávka na oběd		
Sobota	20.08.2022	13:00 - 14:30	Blok 2	Plánování TP, Stavba TJ, odlišnosti dětí a dospělých, práce s rodiči I.+II. (učebna)	2	
Sobota	20.08.2022	14:30 - 15:15		Plánování TP, Stavba TJ, odlišnosti dětí a dospělých, práce s rodiči III. (učebna)	1	
Sobota	20.08.2022	15:15- 16:30		Stavba TJ, různé druhy cvičení-průpravné hry, rozdíl děti-mládež-dospělí (hřiště)	2	
Sobota	20.08.2022	16:30 - 18:00		Náhledový trénink natočený na DVD-Dan Franc		2
Sobota	20.08.2022	18:00 - 18:45		Diskuse a rozbor I. náhledového tréninku		1
Neděle	21.08.2022	08.00 - 08.45	Blok 3	Vedení dětí v utkání, pravidla malých forem (učebna)	1	
Neděle	21.08.2022	08.45 - 09.30		Vedení dětí v utkání, pravidla malých forem (učebna)	1	
Neděle	21.08.2022	09.30 - 10.15		Vedení dětí v utkání, pravidla malých forem (učebna)	1	
Neděle	21.08.2022	10:30 - 12:00		Herní prostř.-koučink, ukázka nácviku a HT, rozvoje IHD (hřiště)		2
Neděle	21.08.2022	12:00 - 13:00		Přestávka na oběd		
Neděle	21.08.2022	13:00 - 13:45	Blok 4	Zdravověda-první pomoc (učebna)	1	
Neděle	21.08.2022	13:45 - 14:30		S - pohybové schopnosti a úvod do manipulace se zatížením, odlišnosti děti-dospělí (učebna)	1	
Neděle	21.08.2022	14:30 - 15:15		S - pohybové schopnosti, Anatomické a fyziologické zvláštnosti dětí (učebna)	1	
Neděle	21.08.2022	15:15 - 16:30		P-specif.rozvoj kondi.schopn. (vedení+převzetí míče, 1:1), souvislosti HT+pedag.zásady (dětí)-hřiště		2
Neděle	21.08.2022	16:30 - 18:00		Náhledový trénink, MP/SP FK Baník Most-Souš, trenér L.Rameš-GTM OFS Most (hřiště)		2
Neděle	21.08.2022	18:00 - 18:30		Diskuse a rozbor II. náhledového tréninku		1

12

12

Změna programu vyhrazena!

Zpracoval: Jan Štefko, GTM FAČR-ÚKFS