**Zápis**

**ze schůzky Trenérsko - metodické komise OFS Hradec Králové, konané**

**ve středu  1. června 2016 od 17 hodin v salonku restaurace „U jelena“**

**ooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo**

**Přítomni : Ladislav Škorpil, Milan Frýda, Vojtěch Dlabáček**

**Omluvemi : Miloš Mejtský, Karel Krejčík, Mirza Rahimič, Vlastimil Frýdek**

**Nepřítomen: Luboš Prokopec**

**Program:**

**1. Přivítání přítomných členů TMK OFS HK - Dlabáček**

 **2. Zhodnocení "Semináře fotbalových  trenérů zaměřeného**

 **na rozvoj rychlosti v kategorii žáků" - Dlabáček**

 **3. Informace k finále "Poháru mladších a starších žáků  OFS HK"**

 **- Dlabáček, Škorpil, Douděra**

 **4. Kemp mladých fotbalistů pro rok 2016 pořádaných OFS HK v Chlumci n. C.**

 **- Dlabáček, Douděra**

 **5. Poděkování členům TMK OFS HK za práci v soutěžním ročníku 2015-16**

 **- Dlabáček**

 **6.  Různé**

 **------------------------------------------------------**

   Ad.**1. Předseda komise přivítal přítomné a zdůvodnil nepřítomnost**

 **omluvených členů Trenérsko-metodické komise OFS HK.**

   **Ad.2 Poslední seminář fotbalových  trenérů regionu pořádaný TMK OFS HK**

 **byl dle plánu zaměřený na rozvoj rychlosti v kategorii žáků. Uskutečnil**

 **se dne 25. 5. 2016  na umělé trávě FC Slávia Hradec Králové.**

 **Tréninkovou jednotku, která byla jeho obsahem, vedl trenér Vlastimil**

 **Frýdek s asistentem Tomášem Ibrmajerem a žákovským týmem U 15 FC**

 **Hradec Králové**.

 **Zúčastnilo se 26 trenérů z 16 klubů Královéhradeckého kraje. Trenérům**

 **licence C byla účast na tomto semináři započítávána jako součást**

 **doškolení.**

 **Přítomní obdrželi trenérem Frýdkem zpracovanou přípravu na trénink v**

 **písemné podobě. Po ukončení tréninku se mohli zeptat trenéra v diskuzi**

 **na případné nejasnosti. Dle názoru přítomných měl trénink velmi dobrou**

 **úroveň neboť obsahoval řadu netradičních prvků a cvičení.**

 **Po třech letech, kdy TMK semináře touto formou provádí (3 semináře za**

 **jeden soutěžní ročník na stejné téma ale pro různé věkové kategorie),**

 **proběhlo celkově devět seminářů zaměřených na rozvoj schopností**

 **- vytrvalost, síla, rychlost a obratnost.**

 **Informace o jejich uskutečnění vždy proběhly, díky Vojtěchu Dlabáčkovi**

 **(text) a Luboši Douděrovi (foto), v Hradeckém deníku a Fotbalu v kraji.**

 **V následném soutěžním ročníku a dalších letech již bude obsahem**

 **seminářů rozvoj útočných a obranných činností jednotlivce, činnosti**

 **brankáře, případně útočné a obranné kombinace.**

 **V říjnu 2016 by měl proběhnout seminář pro kategorii mužů zaměřený**

 **na výběr místa.**

    **Ad.** **3. Finále "Poháru mladších a starších žáků  OFS HK", se v tomto roce**

 **uskuteční v úterý  7. 6. 2016 v Třebechovicích p.O.**

 **Záštitu nad kategorií mladších žáků má člen TMK OFS HK pan Ladislav**

 **Škorpil, záštitu nad kategorií starších žáků má pan Jaroslav Míchal**

 **mladší, který tuto roli převzal po svém zemřelém otci, bývalém**

 **předsedovi OFS Hradec Králové.**

**Ad.4. Kemp mladých fotbalistů se po roční přestávce, kdy proběhl v zahraničí,**

 **opět vrací do Chlumce n. C. Koná se v termínu od 22. - 26. 6. 2016**

 **(středa - neděle) a přihlášeno je 28 chlapců a 2 děvčata.**

**Kemp je určen pro ročníky narození hráčů a hráček 2004 - 2007 a do jeho**

 **programu by se měli zapojit i členové TMK OFS Hradec Králové oslovení**

 **panem Martinem Firbacherem, který náplň kempu zajišťuje.**

     **Ad.5.** **Předseda komise poděkoval přítomným**  **členům TMK OFS HK za práci**

 **v této komisi v soutěžním ročníku 2015–16, ve kterém se tato komise dle**

 **plánu sešla šestkrát k jednání (srpen, říjen, prosinec, únor, duben,**

 **červen).**

 **Kromě posledních dvou schůzek byla účast na jednáních velmi**

 **solidní a všichni členové se zodpovědně podíleli na plnění stanovených**

 **úkolů.**

    **6.  Různé**

**- názory a připomínky členů TMK**

**- termín příští schůzky, která se uskuteční v srpnu, bude upřesněn**

 **s Karlem Krejčíkem, který se dožívá 1. 9. 2016 šedesáti let**

 **V Hradci Králové Zpracoval: Dr. Vojtěch Dlabáček, Ph.D.**

 **15.6. 2016 předseda TMK OFS HK**