**Zápis**

**ze schůzky Trenérsko - metodické komise OFS Hradec Králové, konané**

**ve středu  1. června 2016 od 17 hodin v salonku restaurace „U jelena“**

**ooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo**

**Přítomni : Ladislav Škorpil, Milan Frýda, Vojtěch Dlabáček**

**Omluvemi : Miloš Mejtský, Karel Krejčík, Mirza Rahimič, Vlastimil Frýdek**

**Nepřítomen: Luboš Prokopec**

**Program:**

**1. Přivítání přítomných členů TMK OFS HK - Dlabáček**

**2. Zhodnocení "Semináře fotbalových  trenérů zaměřeného**

**na rozvoj rychlosti v kategorii žáků" - Dlabáček**

**3. Informace k finále "Poháru mladších a starších žáků  OFS HK"**

**- Dlabáček, Škorpil, Douděra**

**4. Kemp mladých fotbalistů pro rok 2016 pořádaných OFS HK v Chlumci n. C.**

**- Dlabáček, Douděra**

**5. Poděkování členům TMK OFS HK za práci v soutěžním ročníku 2015-16**

**- Dlabáček**

**6.  Různé**

**------------------------------------------------------**

  Ad.**1. Předseda komise přivítal přítomné a zdůvodnil nepřítomnost**

**omluvených členů Trenérsko-metodické komise OFS HK.**

   **Ad.2 Poslední seminář fotbalových  trenérů regionu pořádaný TMK OFS HK**

**byl dle plánu zaměřený na rozvoj rychlosti v kategorii žáků. Uskutečnil**

**se dne 25. 5. 2016  na umělé trávě FC Slávia Hradec Králové.**

**Tréninkovou jednotku, která byla jeho obsahem, vedl trenér Vlastimil**

**Frýdek s asistentem Tomášem Ibrmajerem a žákovským týmem U 15 FC**

**Hradec Králové**.

**Zúčastnilo se 26 trenérů z 16 klubů Královéhradeckého kraje. Trenérům**

**licence C byla účast na tomto semináři započítávána jako součást**

**doškolení.**

**Přítomní obdrželi trenérem Frýdkem zpracovanou přípravu na trénink v**

**písemné podobě. Po ukončení tréninku se mohli zeptat trenéra v diskuzi**

**na případné nejasnosti. Dle názoru přítomných měl trénink velmi dobrou**

**úroveň neboť obsahoval řadu netradičních prvků a cvičení.**

**Po třech letech, kdy TMK semináře touto formou provádí (3 semináře za**

**jeden soutěžní ročník na stejné téma ale pro různé věkové kategorie),**

**proběhlo celkově devět seminářů zaměřených na rozvoj schopností**

**- vytrvalost, síla, rychlost a obratnost.**

**Informace o jejich uskutečnění vždy proběhly, díky Vojtěchu Dlabáčkovi**

**(text) a Luboši Douděrovi (foto), v Hradeckém deníku a Fotbalu v kraji.**

**V následném soutěžním ročníku a dalších letech již bude obsahem**

**seminářů rozvoj útočných a obranných činností jednotlivce, činnosti**

**brankáře, případně útočné a obranné kombinace.**

**V říjnu 2016 by měl proběhnout seminář pro kategorii mužů zaměřený**

**na výběr místa.**

    **Ad.** **3. Finále "Poháru mladších a starších žáků  OFS HK", se v tomto roce**

**uskuteční v úterý  7. 6. 2016 v Třebechovicích p.O.**

**Záštitu nad kategorií mladších žáků má člen TMK OFS HK pan Ladislav**

**Škorpil, záštitu nad kategorií starších žáků má pan Jaroslav Míchal**

**mladší, který tuto roli převzal po svém zemřelém otci, bývalém**

**předsedovi OFS Hradec Králové.**

**Ad.4. Kemp mladých fotbalistů se po roční přestávce, kdy proběhl v zahraničí,**

**opět vrací do Chlumce n. C. Koná se v termínu od 22. - 26. 6. 2016**

**(středa - neděle) a přihlášeno je 28 chlapců a 2 děvčata.**

**Kemp je určen pro ročníky narození hráčů a hráček 2004 - 2007 a do jeho**

**programu by se měli zapojit i členové TMK OFS Hradec Králové oslovení**

**panem Martinem Firbacherem, který náplň kempu zajišťuje.**

**Ad.5.** **Předseda komise poděkoval přítomným**  **členům TMK OFS HK za práci**

**v této komisi v soutěžním ročníku 2015–16, ve kterém se tato komise dle**

**plánu sešla šestkrát k jednání (srpen, říjen, prosinec, únor, duben,**

**červen).**

**Kromě posledních dvou schůzek byla účast na jednáních velmi**

**solidní a všichni členové se zodpovědně podíleli na plnění stanovených**

**úkolů.**

**6.  Různé**

**- názory a připomínky členů TMK**

**- termín příští schůzky, která se uskuteční v srpnu, bude upřesněn**

**s Karlem Krejčíkem, který se dožívá 1. 9. 2016 šedesáti let**

**V Hradci Králové Zpracoval: Dr. Vojtěch Dlabáček, Ph.D.**

**15.6. 2016 předseda TMK OFS HK**