**V Mostě proběhlo školení fotbalových trenérů C – licence**

Trenérsko metodická komise okresního fotbalového svazu v Mostě uspořádala o uplynulém víkendu tedy od pátku 5. května do neděle 7. května 2017 třídenní školení fotbalových trenérů C-licence. Školení v rozsahu 23 hodin se uskutečnilo v areálu Střediska volného času v Mostě, kde byly 12 účastníkům školení vytvořeny velmi dobré podmínky pro jejich vzdělávání. Školení vedli lektoři TMK OFS Most Jan Štefko, Zdeněk Kopas a Jiří Lovíšek. Školení bylo vedeno 12 hodinami teorie, ve které nechyběly přednášky z fotbalové specializace, frekventanti se dozvěděli základní zásady vedení kondičního a herního tréninku, psychologie, zdravovědy, regenerace, 1. pomoci i a pravidel fotbalu.

Praktická část školení se skládala z ukázkového tréninku mladších žáků Mosteckého FK, který vedl Jiří Lovíšek. Při ukázkovém tréninku Létajících trenérů Ústeckého KFS Jana Štefka a Zdeňka Kopase si své dovednosti a kondiční schopnosti prověřili samotní účastníci školení. V sobotním dopoledni sledovali v areálu Albrechtická studenti C-licence mistrovské utkání žákovské ligy kategorie starších žáků U14 mezi týmy Mosteckého FK a Viktorie Plzeň, na který dostal každý frekventant zadaný úkol ke sledování a následně po návratu byly zadané úkoly konzultovány mezi frekventanty a lektory.

Studenti dostali za úkol také sestavit na základě nabytých poznatků z daných přednášek konspekt tréninkové jednotky na dané téma a pro danou věkovou kategorii. V nedělním odpoledni před závěrečnými zkouškami pak byla cca polovina studentů u tabule vyzvána ke grafickému znázornění některého ze svých cvičení s ústním popsáním dané činnosti.

Závěrečný test 30 otázek úspěšně zvládlo všech 12 absolventů studia a stali se tak novými držiteli trenérské C-licence!

V pátek 5.5.2017 ještě proběhlo doškolení trenérů C-licence, které musí absolvovat každý trenér ve tříletém cyklu. Doškolení se zúčastnili 4 trenéři C-licence, jimž po absolvování doškolení byla trenérská licence prodloužena na další 3 roky!