****

**Komise mládeže Pardubického KFS**

**představuje projekt**

**KAŽDÝ MŮŽE BÝT**

**REPREZENTANT**

**Splň si svůj sen a vyzkoušej si reprezentační trénink**

**Choceň 2018**

# URČENO

Pro všechny hráče kategorie mladších žáků (U12-U13) ze všech mládežnických oddílů v Pardubickém kraji.

# TERMÍN AKCE

**Čtvrtek 4.10.2018 od 15:30**

# MÍSTO AKCE

**Stadion FK Agria Choceň**

# ORGANIZÁTOR

Komise mládeže PKFS ve spolupráci s Fotbalovou asociací České republiky a fotbalovým klubem FK Agria Choceň. Kontaktní osobou a garantem projektu je **Ladislav Matras**, mobil: 773 800 385, e-mail: [matras@fotbal.cz](mailto:matras@fotbal.cz)

# CÍL AKCE

**Pro hráče:** Možnost zažít jedinečné fotbalové odpoledne v reprezentačním dresu České republiky, které povedou nejlepší profesionální trenéři mládeže v Pardubickém kraji.

**Pro trenéry:** Porovnání tréninkových metod se špičkovými odborníky.

**Pro rodiče:** Vidět své děti v kvalitním tréninkovém procesu a v reprezentačním dresu.

# PRŮBĚH AKCE

* **ukázková tréninková jednotka**
* **modelové utkání**
* **autogramiáda**
* **společné fotografování s mládežnickými reprezentanty z Pardubického kraje**
* **seminář pro trenéry**

Součástí akce je i trenérský seminář, který bude volně přístupný nejen pro trenéry, ale i pro všechny zájemce o nejpopulárnější sport z našeho kraje.

Každému účastníkovi fotbalového odpoledne bude zapůjčeno **oficiální oblečení České reprezentace a tréninkové míče PUMA.**

Pro každého hráče bude zdarma po celou dobu trvání akce zajištěn pitný režim, občerstvení a ovoce.

# POČET ÚČASTNÍKŮ

**Hráči:** 32 dětí (U12-U13) všech výkonnostních soutěží (kategorie mladší žáci).

**Trenéři:** 4 trenéři, 1 trenér brankářů.

**Pořadatelé:** 6 členů komise mládeže PKFS, 1 zástupce pořádajícího klubu

**Reprezentanti ČR:** **David Huf, Ladislav Mužík**

**Speciální host: David Houska –** Sigma Olomouc

**Patron projektu:** **Jiří Skalák -** Millwall FC

# Kritéria výběru hráčů

**Na akci bubou nominováni nejdříve přihlášeni hráči.**

# Termín a způsob přihlášení

**Do pondělí 24.9.2018**

Přihlášení jak pro trenéry, tak pro hráče, platné zasláním návratky na e-mail: [**matras@fotbal.cz**](mailto:matras@fotbal.cz)**,** [**kovys@volny.cz**](mailto:kovys@volny.cz)**, kfspce@post.cz**

(v případě, že se bude hlásit více hráčů či trenérů z jednoho klubu může být přihláška hromadná)

# Požadavky na areál

* 2 kabiny pro hráče
* 1 kabina pro trenéry a realizační tým
* tribuna pro rodiče
* místnost pro trenéry pro seminář
* přátelské a kulturní prostředí

# Plánované rozdělení

* 28 hráčů + 4 trenéři + 4 reprezentanti (skupinový trénink)
* 4 brankáři + 1 trenér brankářů

# ČASOVÝ HARMONOGRAM AKCE

**15:30-16:00** Příjezd účastníků, seznámení s areálem, vyzvednutí vybavení.

**16:00-16:15** Rozdělení do skupin, převlečení v kabinách.

**16:30-16:40** Zahájení fotbalového odpoledne.

**16:40-17:55** Ukázková tréninková jednotka se zaměřením na danou kategorii (U12, U13).

**18:00-18:30** Modelové utkání (2 x 12 min).

**18:30-18:45** Vyhodnocení a ukončení fotbalového odpoledne.

# ČASOVÝ HARMONOGRAM SEMINÁŘE TRENÉRŮ

**16:40 - 17:55** Sledování ukázkové tréninkové jednotky.

**18:00 - 19:00** Seminář pro trenéry ( hodnocení tréninkové jednotky, představení činnosti Regionální fotbalové akademie Pardubice, diskuze o problematice tréninkového procesu dětí a mládeže)

Mgr. Jindřich Novotný Ladislav Matras Jiří Kovárník

Předseda KM PKFS garant projektu Grassroots trenér mládeže

Příloha: Návratky pro hráče a trenéry

 ****

**Každý může být reprezentant**

**NÁVRATKA - pro hráče**

**Příjmení:**

**Jméno:**

**Datum narození:**

**Klub:**

**Post:**

**Mail:**

**Telefon:**

**** ****

**Každý může být reprezentant**

**NÁVRATKA - pro trenéry**

**Příjmení:**

**Jméno:**

**Klub:**

**Věková kategorie, kterou trénuji:**

**Mail:**

**Telefon:**