

Letní fotbalový kemp talentované mládeže OFS Příbram

Termín konání: 5. - 9. 8. 2019

Místo konání: areál SK SPARTAK Příbram, Žižkova 694, 261 01
Příbram

Věková kategorie: r.n. 2008 a ml.

Trenérské zajištění ve složení:

Miroslav Bodnár UEFA A,

Jaroslav Brunclík UEFA A,

Tomáš Šorna UEFA B,

Martin Kubát UEFA C,

Dana Bodnárová – pedagogický dozor



**MŮJ
FOTBAL**

Popis projektu: Fotbalový kemp je určen zejména pro fotbalisty ročníku narození 2008 a ml. Kemp se uskuteční v areálu SK SPARTAK Příbram, který se nachází v okresním městě Příbram přímo ve středu okresu s vynikající obslužností jak po vlastní ose, tak formou veřejné hromadné dopravy. U areálu je dostatek parkovacích míst a vynikající zázemí pro mladé fotbalisty včetně několika kabin. V areálu probíhají pravidelně mládežnické turnaje a má dostatečné zázemí pro účastníky kempu. Areál nabízí tři hřiště (dvě travnaté hrací plochy a jednu hrací plochu s povrchem UMT 3. generace), současně nabízí i hřiště na plážový fotbal. V současně době nevidujeme v okrese Příbram žádnou obdobnou akci v letním termínu. Jedná se tak v rámci okresu o ojedinělou akci, při které počítáme s vysokým zájmem dětí z celého okresu. Trenérské složení se bude skládat z mládežnických trenérů a pedagogů, kteří současně vykonávají tyto pozice v členských klubech FAČR jako jsou 1. FK Příbram, fotbalová akademie, SK SPARTAK Příbram a TJ TATRAN Sedlčany. V blízkosti areálu se nachází administrativní budova Kostky Pb, kde se plánuje seminář o správném stravování a životosprávě mladých sportovců. Vzhledem k možnostem, které nabízí město Příbram využijí účastníci kempu, jak nedalekou interaktivní výukovou místnost, tak i blízký Aquapark, včetně vířivek pro správnou regeneraci. Dále je možnost navštívit zázemí a trénink prvoligového týmu 1. FK Příbram s možností autogramiády ligových fotbalistů. V průběhu kempu bude zajištěn pitný režim, svačiny formou ovoce a vybavený zdravotní dozor. Účastníci dostanou jednu sadu tréninkových triček, k dispozici bude vybavení areálu, popř. materiální vybavení, které zajistí OFS Příbram.

Denní program: 8:00 – 8:30 prezence

8:30 – 9:00 ovocná svačina

9:30 – 11:00 dopolední trénink se zaměřením na HČJ

11:30 – 12:30 Oběd (formou místní restaurace Sevastopol cca 100m od fotbalového areálu, popř. krabičkový oběd – v případě účastníků s alergií)

12:30 - 14:00 polední klid

14:15 – 15:45 odpolední herní trénink

16:00 – 16:30 svačina

16:30 odchod

Tréninky budou probíhat na travnatém hřišti v areálu SK SPARTAK (v případě nepříznivého počasí na UMT),

V rámci kempu jsou v plánu následující akce:

- turnaj v plážovém fotbale
- výlet do Aquaparku Příbram
- autogramiáda s hráči ligového klubu 1.FK Příbram a prohlídka stadionu 1. FK Příbram s možností nahlédnutí do kabin a zázemí stadionu
- interaktivní přednáška o správném stravování sportovců a další.

Za OFS Příbram

Lubomír Lhota, předseda KM OFS Příbram

Miroslav Bodnár, GTM OFS Příbram