**TRÉNUJ DOMA !!!!**

<https://facr.fotbal.cz/facr-spousti-projekt-trenuj-doma/a12264>

[https://youtu.be/N0Ndot\_WtmQ](https://youtu.be/N0Ndot_WtmQ" \t "_blank)

**KOMPLET VIDEA NA YOUTUBE (ideální využít jako odkaz u článku výše, možno sdílet na sociálních sítích, na tento případně odkaz směřovat bannery)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLr0RettjY3g2GuAgWN2sh5WJituRvXtCG>

**+ JEDNOTLIVÉ SEKCE (ideální využít jako odkaz u článku výše, možno sdílet na sociálních sítích)**

[**HERNÍ DOVEDNOSTI**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLr0RettjY3g3PjOoUPecqhTWi6Irh5u3X)[**BRANKÁŘSKÁ CVIČENÍ**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLr0RettjY3g0FooyF6VAiwpr5cSdLe-uV)[**KONDICE, POSILOVÁNÍ, KOMPENZACE**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLr0RettjY3g1bONPuIMyM8uUppifVrOYN) [**DĚTSKÉ AKTIVITY**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLr0RettjY3g1QaLQ7sQm883MBEMAmR3sG)

**FACEBOOK (odsud můžete sdílet zveřejněná videa na svých FB profilech)**