**Grassroots trenéři mládeže pomáhají a inspirují v klubech**  
Fotbalový život, který velmi ovlivnila pandemie Covid-19, se v Česku pomalu vrací na trávníky a FAČR má především pro krajské a okresní kluby možnost, jak na tuto dobu reagovat.  
A také pomoci trenérům i hráčům vrátit se do běžného režimu ve stejných počtech, jako před rokem.  
  
V jednotlivých krajích a okresech působí tzv. Grassroots trenéři mládeže (GTM). Tito trenéři jsou k dispozici pro inspiraci, konzultace, rady a trenérskou metodiku především malým a středně velkým klubům, ale i školním zařízením od mateřských škol až po ty střední.  
  
Celkový počet GTM je 14 krajských a až 80 okresních. Tito trenéři jsou zodpovědní především za mládežnický a neprofesionální fotbal a mohou pomáhat klubům a trenérům s řešením jejich aktuálních problémů.    
  
**"Dlouhodobě se snažíme ovlivnit kluby, aby pro děti vytvářely takové prostředí, které je nutí v prostředí fotbalových her samostatně přemýšlet a hledat různé formy řešení. Svoboda rozhodování ve hře je pro nás základním principem vedení dětí,"** přiblížil filosofii fungování GTM Jiří Kotrba, ředitel Grassroots oddělení FAČR.    
  
**"Grassroots trenéři mládeže jsou pevnou součástí strategického plánu FAČR a mnoho evropských zemí nám jejich působení doslova závidí. Jejich náplní práce bude komplexní servis pro kluby v jejich okrese tak, abychom společnými silami dokázali být nápomocni v základních patrech fotbalu,“** řekl Otakar Mestek, vedoucí Grassroots úseku FAČR.  
  
Velmi důležité je v této době dokázat společnými silami vrátit hráče všech kategorií zpět na trávníky. GTM tak společně s kluby hledají cesty, jak zvýšit a následně udržet členskou základnu. Důležitou součástí jejich práce je i vzdělávání a inspirace trenérů mládeže, ale i rodičů nebo učitelů tělesné výchovy a vedoucích pohybových kroužků, a to ve všech věkových kategoriích.  
  
**"GTM mohou pomoct i s organizací turnajů, náborových akcí, dalším vzděláváním klubových trenérů, nebo zavést do klubů trenérských program XPS, ve kterém si mohou kluby moderním způsobem vést evidenci tréninků, docházku hráčů, ale i náplň tréninků, kde se mohou inspirovat stovkami cvičení, které jsou pro kluby v databázi připraveny,“** doplnil k náplni práce GTM Michal Blažej, Grassroots manažer FAČR.  
  
**S čím mohou GTM FAČR pomoct?**  
ukázkové tréninkové jednotky U5 – U19 (inspirace, konzultace, zpětná vazba)  
jednání o možnostech rozvoje klubu  
vzdělávání trenérů  
organizace náborových akcí pro kluky i holky  
založení nového klubu  
ukázkové hodiny tělesné výchovy  
nastavení spolupráce se školami  
organizace turnajů mládeže v klubech i školách  
instalace a obsluha trenérského programu XPS  
poskytnutí databáze cvičení pro všechny věkové kategorie a metodické materiály v XPS  
využití dalších online nástrojů pro komunikaci a vzdělávání  
a mnoho dalšího…  
  
V Královéhradeckém kraji došlo během pandemie ke změnám na pozicích GTM OFS.   
V jednotlivých okresech jsou k dispozici následující trenéři, na které se můžete kdykoli obrátit:  
  
OFS Trutnov  - Aleš Zahálka - [ales.zahalka@seznam.cz;](mailto:ales.zahalka@seznam.cz;) tel: 721 372 552  
OFS Náchod  - Lukáš Tryzna - [lukas.tryzna@seznam.cz;](mailto:lukas.tryzna@seznam.cz;) tel: 777 658 681   
OFS Rychnov - Marcel Olšavský - [mar.ol@email.cz;](mailto:mar.ol@gmail.com;) tel: 605 744 971  
OFS Jičín - Martin Pankrác - [m.pankrac@seznam.cz;](mailto:m.pankrac@seznam.cz;) tel: 606 160 168  
  
Pozice GTM OFS Hradec Králové momentálně obsazená není. Probíhájí jednání s vytipovanými adepty.  
  
Kontaktovat můžete samozřejmě i GTM Královéhradeckého KFS.  
  
Mgr. Jan Míl - [mil@fotbal.cz;](mailto:mil@fotbal.cz;) tel: 603 522 967  
  
  
Odkaz na video:  
<https://youtu.be/OJMYQuv3hqc>