FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň

Zápis z tréninku reprezentace OFS-PM ročníku 2010
KM OFS-PM ze dne 19. 9. 2021

1) Trenéři výběru (Veselý, Morávek, Král) pozvali dne 14. 9. 2021 na otevřený trénink okresních výběrů Plzeň – město vytipované hráče ročníku 2010. Po domluvě trenérů výběru byla pozvánka směřována na všechny kluby hrající soutěže Plzeň – město (z okresu Plzeň – město). Důvodem bylo doplnění týmu výběru o nové hráče, vzhledem k odchodu již dříve vytipovaných hráčů ročníku 2010 do jiných okresů nebo do týmů SCM a SpSM.
2) Dne 15. 9. 2021 trenéři výběru byli přítomni na mistrovském utkání týmu TJ Košutka Plzeň – SK Vejprnice a zápasu Starý Plzenec – TJ Union Plzeň (z důvodu pozorování hráčů ročníku 2010). Dále se byli trenéři výběru podívat na poslední dvě utkání SK Smíchov Plzeň.
3) Trenéři výběru dále sledují soutěže starších přípravek (městkou a krajskou) z důvodu nově tvořícího se výběru OFS Plzeň – město ročník 2011. Pravidelně se každý trenér účastní městských turnajů starších přípravek.
4) Trénink výběru OFS Plzeň – město proběhl dne 19.9.2021 od 17:00. Konec byl v 18:30. Tréninku se zúčastnilo 16 hráčů (omluveno 6). Trénink proběhl dle přílohy zápisu (Trénink výběr OFS_19_9_2021).
5) Mezi trenéry proběhla diskuze a návrh pro komisi mládeže OFS i kraje a to o možnosti použít omezený počet hráčů z SCM a SpSM. Tato úvaha vznikla z důvodu odchodu hráčů z aktuálního ročníku 2010 do jiného okresu nebo právě do SCM a SpSM (celkem 6 hráčů). Důvodem je zajištění konkurenceschopnosti oproti okolním okresním výběrům, kteří mají možnost využít hráče z okresních středisek.
6) Další předběžný harmonogram bude následující:
    a. trénink výběr U11 (ročník 2011) – 26. 9. 2021 – SK Petřín Plzeň, 17:00
    b. trénink výběr U12 (ročník 2010) – 10. 10. 2021 – SK Petřín Plzeň, 17:00
7) Plán a úkoly pro trenéry výběr a členy komise mládeže:
    a. Dále sledovat hráče ročníku 2010, především v týmech, které nemají zastoupení v seznamu přítomných hráčů (viz. příloha).
    b. nominovat hráče na akce dle harmonogramu.
    c. Sledování a tvoření týmu výběru ročník 2011
    d. domluvit přátelský turnaj pro mimo krajské výběru U12 (Beroun, Písek) – Milan Froněk

V Plzni dne 20. 9. 2021

Příloha:

- Trénink výběr OFS_19_9_2021
- Docházka hráčů 2010

FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň

Průběh tréninku

Místo: SK Petřín Plzeň
Datum: 19. 09. 2021
Čas: 90 min
Hráčů: 16

Popis: Tréninková jednotka pro hráče ročníku 2010 (výběrový trénink)

Cíl: Řešení herních situací

1) **Rozcvičení**
   a. Celý tým individuální dovednosti
      Cíl: aktivování pohybového aparátu a vyšší počet doteků s míčem.

      Čas: 10 min

2) **rychlost a reakce**
   a. rychlostní souboj dvojic
      Cíl: reakce, rychlost, přihrávka

      Popis: Soutěž ve dvojicích, kde startuje jeden z dvojice (má delší trasu běhu) a druhý reaguje na jeho pohyb a běží přímou trasou běhu. Vyhrává první z dvojice ve vymezeném prostoru. Dostatečný odpočinek!

      Čas: 15 min

3) **Herní cvičení – přehrání prostoru**
   Cíl a popis: Cílem cvičení je za pomocí přihrávek se dostat od jednoho nahrávače k druhému. Uprostřed hrací plochy se hraje situace 2v2. Důležité aspekty jsou pohyb útočícího hráče, rychlá orientace a přepínání útočných a obranných fází, správné obsazování hráče a prostoru, odskočení po přihrávce.

   Čas: 30 min

4) **hra 7+1 na velké branky**
   Cíl: fotbalové návyky ve hře 7 + 1

   Čas: 30 min



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Docházka hráčů

Trénink OFS - Plzeň - město - pozvaní hráči			
Docházka hráčů		Trénink č.	**4**
Datum:	**19.09.2021**	Ročník:	**2010**
Místo:	SK Petřín Plzeň		

Č.	Jméno a Příjmení	Přítomen	Klub	Poznámka
1	Hájek David	ANO	FC Křimice	
2	Mareš Patrik	ANO	FC Křimice	
3	Jakub Selner	ANO	FC Křimice	
4	Trnka Michal	ANO	SSC Bolevec	již pokračovat nebude
5	Šroub Jakub	ANO	SSC Bolevec	
6	Kučera Ondřej	ANO	TJ Košutka Plzeň	
7	Matoušek Jiří	ANO	TJ Košutka Plzeň	
8	Kreisová Zuzana (10)	ANO	FCVP - Ž	
9	Větrovská Barbora (09)	ANO	FCVP - Ž	
10	Blaszyková Amálie (09)	ANO	FCVP - Ž	
11	Sýkora Jiří	ANO	SK Starý Plzenec	
12	Liška Ondřej	ANO	SK Starý Plzenec	
13	Paty Tomáš (G)	ANO	SK Rapid Plzeň	
14	Král Martin	ANO	SK Smíchov Plzeň	
15	Lohr Jakub (G)	ANO	SK Smíchov Plzeň	
16	Boháč Kryštof	ANO	TJ Zruč	
Nepřítomní				
1	Straka Jan	NE	TJ Sokol Černice	
2	Korelus František (G)	NE	TJ Druztová	
3	Beránek Jaroslav	NE	TJ Druztová	
4	Mudra Jakub	NE	TJ Košutka Plzeň	
5	Rapilado Kristián	NE	TJ Košutka Plzeň	
6	Pavlíček Michael	NE	SK Rapid Plzeň	
7	Hrdinová Eliška (09)	NE	FCVP - Ž	
Zkoušení hráči (dále určení ke sledování)				
1	Marek Fišer		FC Spartak Chrást	Nebude dále chodit.
2	Vondráček Aleš (G)	NE	TJ Košutka Plzeň	výkonostně slabší
3	Psutka Josef		SSC Bolevec	výkonostně slabší



FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY

Okresní fotbalový svaz Plzeň – město
Komise mládeže
Úslavská 75, 326 00 Plzeň



Mimo výběr				
1	Mlnařík Lukáš		SK Rapid Plzeň	FC Rokycany
2	Rak Nazar		SK Rapid Plzeň	FC Rokycany
3	Bureš Oliver		FCVP	FC Rokycany
4	Babka Lukáš		TJ Sokol Lhota	SK Petříň Plzeň
5	Beneš Jakub		TJ Sokol Lhota	SK Petříň Plzeň
6	Vávra Denis		TJ Slovan Spoje	SK Petříň Plzeň

V Plzni dne 20. 9. 2021

Zapsal: E. Veselý, T. Morávek, J. Král
Četli: J. Kovařík, J. Skála
Schválil: J. Hačka